

# Nouvelle grippe A/H1N1

## Conseils aux voyageurs

Si vous **ALLEZ** dans un pays où circule le virus de la grippe A

**Dans tous les cas, conformez-vous aux recommandations des autorités locales et :**

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique.
- Aérez régulièrement les lieux dans lesquels vous vous trouvez.
- Evitez le contact avec des personnes malades.
- Prenez contact avec un médecin si vous présentez les symptômes suivants :  
fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer.

Pour toute aide, contactez votre ambassade ou votre consulat.

Si vous **ENEZ** d'un pays où circule le virus de la grippe A

**Si vous avez, dans les 7 jours qui suivent votre arrivée en France :**

Fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue + toux ou difficultés à respirer,

→ Appelez le **15** ou votre médecin traitant.

### POUR TOUTE INFORMATION

Depuis la France : 0 825 302 302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe en France)

Depuis l'étranger : +33 1 53 56 73 23

[www.sante-sports.gouv.fr](http://www.sante-sports.gouv.fr)

[www.pandemie-grippale.gouv.fr](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr)

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

